

# Плоскостопие- это серьезно!



17 января 2018 года в нашем детском саду прошло практическое занятие с родителями детей, посещающих группу ЛФК.

Эти ребята были выделены в группу лечебной гимнастики после проведения ежегодной диагностики на предмет выявления плоскостопия. Занятия в группе по коррекции и профилактике плоскостопия ведутся в течении всего учебного года два раза в неделю. Посещают их воспитанники, имеющие III и IV степень плоскостопия.



На занятии - практикуме мы с ребятами показали родителям, как проходит наша лечебная физкультура, как мы укрепляем стопу во время физкультурных занятий. Также родители получили рекомендации по подбору правильной обуви для своих детей. Вся необходимая информация по профилактике плоскостопия дома, была оформлена в буклеты- памятки с практическими рекомендациями. В нем родители смогут найти специальные упражнения, подборку интересных игр, массажей и самомассажей.

Только работая в тандеме с родителями, прикладывая совместные усилия, мы сможем решить главную задачу- укрепление здоровья наших малышей!







